

Ruszamy po zdrowie

Wszystkich, którzy chcą spróbować zespołowego Nordic Walking marszu z kijkami, dyscypliny która robi furorę na świecie, zapraszamy na spotkanie organizacyjne, które odbędzie się 23 listopada 2010 r. o godz. 18.00 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury. Wystarczą dobre chęci, wygodne obuwie, ubranie dostosowane do warunków atmosferycznych i pory roku oraz para kijków do Nordic Walking. Zapraszamy.