

Polski Projekt 400 Miast

W październiku 2007 r. rozpoczęła się w województwie kujawsko – pomorskim regionalna edycja Polskiego Projektu 400 Miast. Choroby serca i naczyń krwionośnych są głównym zagrożeniem zdrowia Polaków. Spowodowana nimi przedwczesna umieralność należy do najwyższych w Europie i stanowi przyczynę połowy wszystkich zgonów.

Celem PP400M jest dotarcie do grup największego ryzyka a co za tym idzie - zmniejsza ryzyko zgonów w tych grupach. Projekt obejmuje interwencje medyczną wśród dzieci oraz ich rodziców. Obecnie we wszystkich szkołach podstawowych w naszej gminie prowadzone są bezpłatne badania ciśnienia tętniczego wśród dzieci w wieku 11 lat. Każde przebadane dziecko przekaże swoim rodzicom zaproszenie na bezpłatne badania ciśnienia tętniczego, cholesterolu oraz cukru. Innym elementem jest interwencja antynikotynowa, która ma na celu zmniejszenie liczby palących osób zwłaszcza wśród kobiet w ciąży w celu wyodrębnienia kobiet narażonych na czynne i bierne palenie tytoniu. Kobiety te będą brały udział w zajęciach edukacyjnych, podczas których położna omówi ryzyko związane z paleniem tytoniu w okresie ciąży. Na terenie gminy Lubraniec z badań takich skorzysta grupa ok. 140 dzieci oraz ich rodzice w badaniach mogą wziąć udział również dziadkowie. Badania rodziców i dziadków odbywają się w Samodzielnym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Lubrańcu codziennie w godzinach od 15:00 do 18:00 pokój nr 8.